

Training Coachen van eigen collega's

Algemeen

Bij elk bedrijf zijn er medewerkers te vinden, die door hun houding of gedrag te vaak conflicten veroorzaken of juist door subassertief gedrag niet goed kunnen samenwerken. Soms ook zijn er veelbelovende nieuwe meewerkend voormannen, die toch moeite hebben met het vinden van de juiste houding ten opzichte van hun collega's. In de hiervoor genoemde situaties kan coachen van het gedrag van collega's het bedrijf veel opleveren. Tijdens de training 'Eigen collega's coachen' leren leidinggevend uit het middenkader de kunst van het coachen.

Doelgroep

De training Coachen van eigen collega's is bestemd voor leidinggevend uit het middenkader, die willen leren om collega's te begeleiden bij het aanleren van ander gedrag of een andere werkhouding.

Inhoud

Tijdens de training worden de coachvaardigheden stapsgewijs aangeleerd in een kleine groep met veel individuele aandacht.

De volgende onderwerpen komen aan de orde:

- zorgen voor de juiste condities;
- het werken met leerdoelen;
- de houding van een coach;
- coachtechnieken;
- zinvolle praktijkopdrachten, die het coachen ondersteunen;
- de start en afronding van elk coachtraject.

Voor een maximaal rendement van de training wordt van de deelnemers verwacht dat zij zelf aan de slag gaan met het coachen van een collega. Het betekent dat zij tijdens of vlak na de opleiding ervaring op doen met het begeleiden van een collega onder supervisie van de opleider. Elke deelnemer kan hiervoor gebruik maken van twee individuele supervisiegesprekken met de opleider.

Alle deelnemers krijgen tenminste eenmaal de gelegenheid om te oefenen met een professionele trainingsacteur.

Lesmateriaal

Een werkboek behorende bij het Eboek 'Eigen collega's coachen'.

Wat levert deze training op?

Na afloop van deze opleiding zijn de deelnemers in staat om collega's te begeleiden bij het aanleren van ander gedrag of een andere werkhouding.

Tijdsbeslag

- 4 dagdelen, verspreid over een periode van 6 weken
- 2 individuele supervisiegesprekken met de opleider

Kijk voor eventuele subsidiemogelijkheden op de website van Colland.